



留学生レジデント・サポーター 座談会

座談会の 流れ

1. レジデント・サポーターとは??
2. 留学生寮紹介
3. よくある質問
4. みなさんからの質問
5. 現サポーターからひとこと!!!

レジデント・サポーターとは

龍谷大学には留学生寮があることをご存じですか？

各寮では、日本人学生のアドバイザー（レジデント・サポーター）が留学生と一緒に住み、留学生の学生生活をサポートしています。留学生の生活支援をしたい方、異文化コミュニケーションや国際交流に関心のある方は、是非応募してください！

サポーター経験を通して、きっと大きく成長できるはずです！！

(龍谷大学HPより)

レジデント・サポーターの役割

- グローバル教育推進センターと留学生のパイプ役
- 留学生の入退寮対応
- 行政手続きや口座開設のサポート
- 入学式会場への引率
- 緊急時の対応
- 寮でのイベント開催
- サポーター業務の広報

(龍谷大学HPより)



レジデント・サポーターの義務

- 留学生寮に住み、留学生と共に生活をする。
- 国際交流や異文化理解を目的とする。
- 寮の規則は必ず守る。
- 学内のアルバイトは可能。
- 課外活動は、サポーター業務に支障がない程度なら可能。
- 定期的な外泊・長期外泊、**海外旅行は禁止。**
- 月1回のミーティングに参加。

(龍谷大学HPより)

りゅうこく国際ハウス

- ・ 約100人が居住できる大きな寮
- ・ ツインルームとシングルルームがあります。
- ・ サポーターは3人～4人、各フロアに1人ずつ
- ・ 2・3階にある大きなキッチンとダイニング、24時間使える地下のサクラルームが主な交流の場





りゅうこく国際ハウス 2025の様子

ミトラ館

- 約40人が住む
- 1階は共有スペースのみ、2から5階が居住スペース
- サポーターは2人、2階と3階に1人ずつ





ミトラ館 2025の様子

質問コーナー



Q. 1日の過ごし方は??

A. お昼は寮で留学生と料理をしながら話したりする。空いてる時間にジムに行ったり。夜も一緒にご飯を作って食べる日もあれば、疲れてる日は自分の部屋でゆっくり食べます。

Q. 休日の過ごし方は?

A. みんなでご飯を食べたり、外に遊びに行っている。寮のイベントは週末にすることが多い。

Q. 寮の設備は??

A. 部屋には冷蔵庫、ベッド、机、椅子、テーブルライトなどが
備え付け。

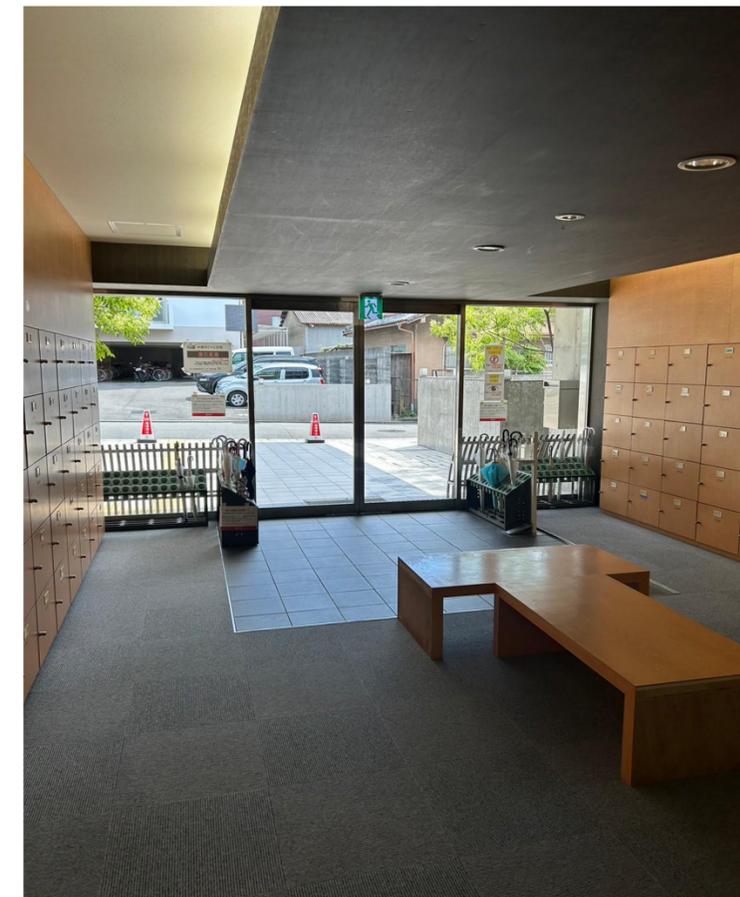
ハウスとミトラ館の大きな違いは、トイレが部屋にあるか、共
有キッチンが各フロアにあるかどうか。

● りゅうこく国際ハウス

24時間使えるサクラルーム→
ウェルカムパーティーなど100人
規模のイベントもここで開催して
いる。



←外観
入ってすぐの1階共有スペース
にはこたつなどゆっくり過ごせ
る場所が



←共有キッチン
他にも、シャワー・トイレは全室共用。

ミトラ館

←2階の共有スペース
男女共用、ソファやテレビが
ある交流の場



4階テラス→
夜集まって話したり、気持ちよく過ごせる。

←三階女子の共有スペース
集まってご飯を食べている。



↑寮生の部屋
各個室にトイレ



Q. ご飯はどうしてる??

A. 基本自炊。節約のためにしていたが、留学生と交流をするいい機会になっている。1週間に1回～2週間に1回程度は外食をする。

Q. 奨学金や毎月の出費はどのくらい??

A. 6万円の奨学金を毎月受け取り、1万円は光熱費として支払う。家賃はタダなので、3万円ほど食費に回し、残ったお金で遊びに行ったり趣味に使ったりしている。
アルバイトは基本できないので、収入は基本奨学金のみ。



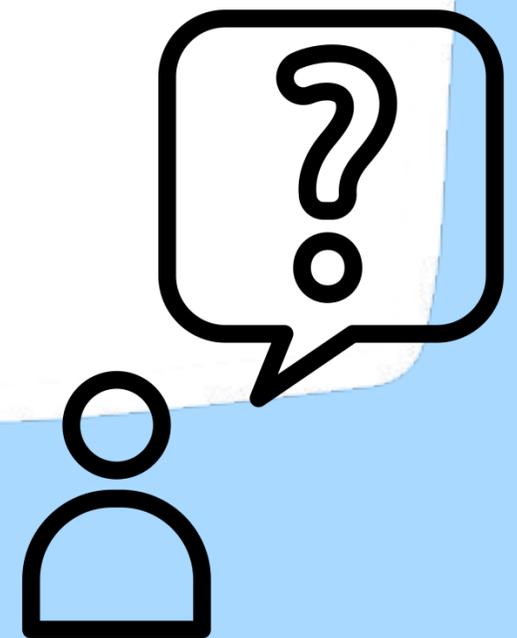
Q. サークルには所属している??

毎日練習があるような部活との両立は難しい。週1回程度のサポーター業と両立できるようなサークルだと問題ない。その他の課外活動も同様。

Q. 英語力はどのくらい必要??

日常会話程度の英語力があると困らない。

しかし、英語が話せなくても、コミュニケーション能力が大切。コミュニケーションをとろうとする気持ちがあればどうにかかります。英語を話せないサポーターもいる。英語しか話すことが出来ない寮生への対応は翻訳機を使ったり、英語と日本語が話せる留学生を頼ったりして解決するので心配しないで大丈夫。



Q. 留学生とどんな風に交流している??

A. 普段は、キッチンで料理をしながら話したり、一緒にゲームをしながら交流している。休日も留学生と外に遊びに行ったりご飯に行ったりなどして交流している。

私は、音楽をかけて一緒に歌ったり踊ったりしている。言葉が通じなくても他の手段で交流できるよ!!

Q. 就活と両立することができる??

A. 結論からいうと両立できる。就活の頻度など人によって異なるだろうが、問題ないのでは。毎週就活の予定があったり、遠方にインターンがある場合はサポーター業務が難しくなることもあるため、サポーター同士で予定を共有し、連絡をとりながら対応する。

多少なりとも大変ではあるが無理ではない。



みなさんからの質問

Q. レジデントサポーターの仕事は具体的にどんなことをするのか。

A. 寮での起きた問題を日々グローバルへの問題の報告することが一番頻繁かつ多い仕事。問題が小さいうちに報告する必要があるので、グローバルの職員さんと頻繁に連絡を取る。

最近だと救急車の付き添い対応など。事故が起きた際には日本語が話せる付き添いが必要なこともある。

他にも、寮イベントの企画(1ヶ月に1回程度)や、インスタグラムの投稿作成(2ヶ月に1回程度)なども。

Q. どんな人が向いているのか。

- A. 積極的にコミュニケーションを取ろうとする人。自分から話しかけることが苦手な留学生もいる。どんな人とも話してみたいという気持ちがある人が望ましい。
ルールを守る人。サポーターは寮生にルールやマナーを守ってもらえるようお願いする立場。自分がルールを守っていないと寮生に注意もできない。

Q. なぜレジデントサポーターになろうと思ったのか。

- A. 留学から帰ってきたところで、英語力を維持したいと思っていたから。自分や大学での勉強では読み書きが圧倒的に多かったので、話す機会を増やしたかった。

Q. 留学生のサポートをできるほどの知識 (行政手続きなど) は元々ありましたか。

- A. 全くなかったなので、先輩サポーターとの連携や寮の管理人さんに教えてもらいつつ進めた。引き継ぎ書などもあるので、やる気さえあれば心配しなくて大丈夫です。

Q. レジデントサポーターのメリットとデメリット。

A. メリット

世界中に友達ができる。留学生との日常会話などを通して、いろんなことを知れる。また、異文化理解が深まる。寮での生活では、カルチャーショックも多い。寮生の行動が理解できないこともあったが、その人がどうしてそのような行動をしていたのかなど、本人と話すことで納得することもある。

1人暮らしの頃に比べて、寮のキッチンが広い。サポーターになってから自炊をするようになった。

1人だとなんだかさみしい時も、扉を開けたら寮生がいるので充実した日々を送れる。

デメリット

緊急対応などで、どうしても自分の予定を優先できないこともある。

サポーターは単なる友達ではないので、寮生全員が話しかけやすい人であるべき。仲良くしやすい寮生も、距離のある寮生もいるので、全員に中立な立場を心がけることが大変に感じることもある。

ルールを破っている寮生には注意をしないといけない。自分の学業や就活などが忙しい中で、寮生を注意をすることがしんどい時もある。

Q. 何年生が多いですか？ 4回生でも可能でしょうか？

A. 現在は大学院2年1人。学部3年3人、2年1人の合計5人。

先学期は4年生もおり、就活も問題なくされていました。

様々な学部学科の他の学年の人と知り合うことができる点も、サポーターのメリットかもしれません。

Q. プライベートはどれくらいありますか？ 1日外出できる日は何日ほどありますか？

A. 入寮・退寮の1ヶ月を除き、基本的に自由な時間は多い。寮のイベントを含め、寮生と遊ぶことも増えるので、プライベートとの境界線は難しい。

夜間サポーターの誰かは必ず寮にいる状態にしなければならないが、サポーターは複数人いるので問題になったことはない。サポーター間でコミュニケーションを取り合って、順番にみんなが実家に帰ったり旅行に行ったりしている。

稀に、緊急対応などで自由な時間が全てなくなってしまうことがある。

現サポーターからひとこと！！

サポーターは、留学生の暮らしを支えるだけでなく、自分自身もたくさんの学びや出会いが得られ、とってもやりがいがあります。皆さんの応募をお待ちしています！

異文化を身近に体感できる良い機会なので、少しでも興味のある方は応募お待ちしております。

外国人の友達を作ったり、外国の文化に触れる良い機会なので興味のある方ぜひ応募待ってます。

みんなとご飯を作ったりお話ししたりできるので、一人暮らしの時より健康に暮らせて嬉しいです😊
留学生の日本語学習も手助け出来て、やりがいがあります。英語を練習したい人や外国の友達を作りたい人にはおすすめです！

サポートすることで、視野が広がります。大切なのは“自分軸”ではなく“相手の目線”。新しい文化と人に出会い、交流したい人におすすめです！

サポーターの仕事は大変なこと
ともありますが、とてもやり甲
斐があり、成長することが出来
ます！！



サポーターが、定期的に寮での様子をアップしています。寮での生活が知りたい方はぜひチェックしてみてください♪

< ryukoku.university.r_globe ...



R-Globe Ryukoku

186
投稿

413
フォロワー

150
フォロー中

龍谷大学グローバル教育推進センターの公式アカウントです！

龍谷大学生のための留学・国際交流に関する情報を随時発信しますので、興味のある方は是非フォローお願いします！

intl.ryukoku.ac.jp/center_info/sns.htm...

フォロー

メッセージ



ありがとうございました

